

[Главная](#) /

**Каждая проблема – это камень, который жизнь кидает в нас.
Но ступая по этим камням, мы можем перейти бурный поток.**



В настоящее время одной из проблем является профессиональное выгорание, которому подвержены социальные педагоги, социальные работники, учителя и те люди, которые работают в сфере «человек-человек». Данная ситуация обуславливает возникновение напряженных и конфликтных ситуаций в профессиональной деятельности, проблем со здоровьем.

23 мая 2014 года на базе Красноперекопского городского центра социальных служб для семьи, детей и молодежи был проведен семинар-тренинг для социальных педагогов общеобразовательных школ города на тему: «Предупреждение профессионального выгорания у специалистов «помогающих» профессий».

Целью мероприятия было улучшение эмоционального состояния участников, познание своих личностных особенностей, увеличение значимости профессиональной деятельности и формирование способности конструктивно решать проблемы.

В ходе семинара-тренинга социальные педагоги участвовали в интерактивных упражнениях и творческих заданиях, прошли анкетирование на выявление стрессовых переживаний, узнали о способах предотвращения симптомов эмоционального выгорания, а также получили рекомендации «Как избавиться от стресса».

Красноперекопский ☐ городской ЦСССДМ